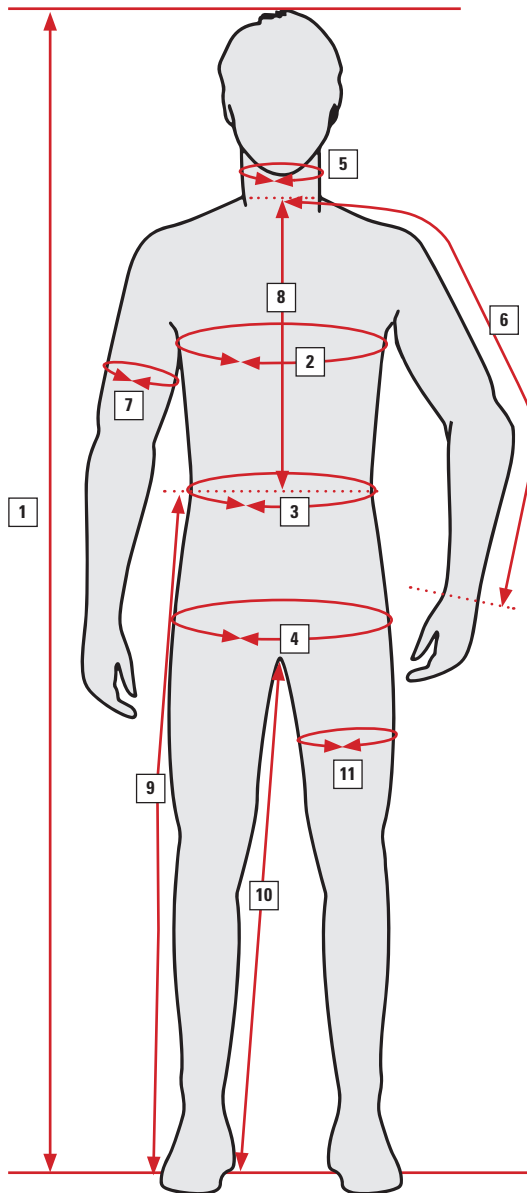




Datum: _____



1

KÖRPERHÖHE

Ohne Schuhe von der höchsten Stelle de Kopfes bis zur Fußsohle messen

Maß: _____ cm

2

BRUSTUMFANG

Ohne zu schnüren über der stärksten Stelle der Brust waagerecht um den Körper messen

Maß: _____ cm

3

TAILLENUMFANG

Ohne zu schnüren rings um die Taille messen

Maß: _____ cm

4

HÜFTUMFANG

Ohne zu schnüren waagerecht um die stärkste Stelle der Hüfte bzw. des Gesäßes messen

Maß: _____ cm

5

HALSWEITE

Ohne zu schnüren waagerecht um die stärkste Stelle des Halses messen

Maß: _____ cm

6

ÄRMELLÄNGE AB HINTERE MITTE

Gemessen vom 7. Halswirbel über die Schulter und den etwas angewickelten Arm bis Handwurzelknochen

Maß: _____ cm

7

OBERARMUMFANG

Ohne zu schnüren um die stärkste Stelle des Oberarms messen

Maß: _____ cm

8

RÜCKENLÄNGE BIS TAILLE

Gemessen vom 7. Halswirbel bis Taille

Maß: _____ cm

9

SEITENLÄNGE

Von der Taille über die Hüfte zur zur Fußsohle messen

Maß: _____ cm

10

BEINLÄNGE INNEN

Ohne Schuhe vom Schrittsatz entlang der Innenseite des Beines bis zur Fußsohle messen

Maß: _____ cm

11

OBERSCHENKELUMFANG

Ohne zu schnüren um die stärkste Stelle des Oberschenkels messen

Maß: _____ cm